

Πόσο να ταΐσετε ένα γατάκι; Οδηγός σίτισης για γατάκια

Placeholder for the "Σύνδεσμοι" field



Πόσο να ταΐσετε ένα γατάκι; Οδηγός σίτισης για γατάκια

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Email \(opens in new window\)](mailto:info@perfectfit.com)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)



Άρθρο ελεγμένο από κτηνίατρο

ΠΟΣΟ ΝΑ ΤΑΙΣΩ ΕΝΑ ΓΑΤΑΚΙ; ΟΔΗΓΟΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΜΩΡΑ ΓΑΤΑΚΙΑ

Αν πρόσφατα φέρατε στο σπίτι έναν νέο γατίσιο φίλο ή η γάτα σας μόλις γέννησε, ίσως αναρωτιέστε πόσο να ταΐσετε ένα γατάκι όταν πρόκειται να απογαλακτιστεί σε λίγες εβδομάδες! Τις πρώτες εβδομάδες και μήνες της ζωής τους, τα γατάκια αναπτύσσονται με ταχείς ρυθμούς.

Αν πρόσφατα φέρατε στο σπίτι έναν νέο γατίσιο φίλο ή αν η γάτα σας μόλις γέννησε, ίσως αναρωτιέστε πόσο να ταΐσετε ένα γατάκι όταν πρόκειται να το απογαλακτίσετε σε λίγες εβδομάδες! Τις πρώτες εβδομάδες και μήνες της ζωής τους, τα γατάκια αναπτύσσονται με ταχείς ρυθμούς. Θα πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας με τροφή που έχει ειδικά διαμορφωθεί ώστε να είναι πλήρης και ισορροπημένη για να καλύπτει τις διατροφικές απαιτήσεις ενός γατάκι, σερβιρισμένη σε μικρά, τακτικά γεύματα κατά τη διάρκεια της ημέρας. Σε αυτόν τον οδηγό διατροφής για μωρά γατάκια, συζητάμε για το πότε τα γατάκια αρχίζουν να τρώνε, καθώς και για το τι και πόσο πρέπει να τρώει ένα γατάκι.

Πόσο να ταΐζετε το γατάκι σας;

Κάθε γατάκι είναι διαφορετικό. Ανάλογα με τη ράτσα τους, το βάρος και το μέγεθός τους ποικίλλουν και, ως εκ τούτου, η ποσότητα που τρώνε θα είναι οριακά διαφορετική. Καθώς τα γατάκια μεγαλώνουν πολύ γρήγορα, θα πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας με τροφή που είναι προσαρμοσμένη ώστε να του παρέχει όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται για υγιή ανάπτυξη σε κάθε γεύμα.

Ένας γενικός οδηγός σίτισης γατάκι μεταξύ 1-5 μηνών είναι ½ φλιτζάνι τροφής ανά κάθε κιλό σωματικού βάρους του. Για τα γατάκια μεταξύ 6-12 μηνών, αυτό μπορεί να είναι ¼ φλιτζανιού ανά κάθε κιλό του σωματικού τους βάρους. Μπορείτε να υπολογίσετε πόσο

πρέπει να ταΐζετε ένα γατάκι ακολουθώντας τις οδηγίες στο πίσω μέρος της τροφής σας και προσαρμόζοντας ανάλογα το γατάκι σας.

Εάν το γατάκι σας είναι λιποβαρές, μπορεί να χρειάζεται περισσότερες θερμίδες καθημερινά, οπότε μπορείτε να αυξήσετε τον αριθμό των γευμάτων που προσφέρονται κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε το μικροσκοπικό στομάχι του γατάκι σας να μπορεί να καταναλώνει λίγο και συχνά. Εάν το γατάκι σας είναι υπέρβαρο, μπορεί να χρειαστεί να μειώσετε την ημερήσια πρόσληψη θερμίδων, μειώνοντας ελαφρώς την ποσότητα που προσφέρεται σε κάθε γεύμα. Ο κτηνίατρός σας μπορεί να υπολογίσει πόσο πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας με βάση την ακριβή θερμιδική ποσότητα που χρειάζεται το γατάκι σας, χρησιμοποιώντας το Body Condition Score «Δείκτη Σωματικής Κατάστασης» για την αξιολόγηση του βάρους του.

Παρακάτω παρατίθεται ένας οδηγός σίτισης που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να καταλάβετε πόσο πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας καθημερινά, αν και οι ακριβείς ποσότητες διαφέρουν από γατάκι σε γατάκι.

Ηλικία	Βάρος	Ξηρά Τροφή	Υγρή Τροφή	Μικτή διατροφή
Μέχρι 3 μηνών	0,5-1,7kg	55g	1 ½ φακελάκι	20g ξηρής τροφής + 1 ½ φακελάκι
4-5 Μηνών	1,8-2,7kg	60g	2 φακελάκια	20g ξηρής τροφής + 2 φακελάκια
6-12 Μηνών	3-4,5kg	70g	2 φακελάκια	30g ξηρής τροφής + 2 φακελάκια

Μπορείτε να ταΐσετε υπερβολικά τα γατάκια;

Είναι απίθανο να ταΐσετε υπερβολικά ένα γατάκι. Τα γατάκια αναπτύσσονται ραγδαία τους πρώτους μήνες της ζωής τους και χρειάζονται τεράστια ποσότητα θρεπτικών συστατικών για την υγιή ανάπτυξή τους. Ωστόσο, δεδομένου ότι το στομάχι τους είναι ακόμα μικρό, θα πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας τακτικά μικρά γεύματα, ώστε να μπορούν να τα επεξεργάζονται εύκολα.

Πόσο συχνά πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας;

Το πρόγραμμα σίτισης για το γατάκι σας εξαρτάται από την ακριβή ηλικία του. Από τη στιγμή που είναι νεογέννητα μέχρι τις 7 εβδομάδες, τα γατάκια πίνουν το γάλα της μητέρας τους και θηλάζουν όποτε επιθυμούν. Εάν η μητέρα τους δεν είναι σε θέση να τα ταΐσει, θα πρέπει να προσφέρετε το υποκατάστατο του γατίσιου γάλακτος σε ένα μικρό μπουκάλι περίπου 8 φορές την ημέρα.

Ορισμένα γατάκια μπορεί να αρχίσουν να τρώνε λίγη στερεή τροφή στις 3-4 εβδομάδες, ωστόσο συνήθως μέχρι τις 8 εβδομάδες τα γατάκια απογαλακτίζονται πλήρως από το γάλα γάτας. Το στομάχι ενός μωρού γατιού είναι ακόμα μικροσκοπικό, επομένως θα πρέπει να προσφέρετε μικρότερα γεύματα τακτικά κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Μέχρι τους 3 μήνες, μπορείτε να προσφέρετε 4-5 γεύματα μέσα στην ημέρα. Μεταξύ 4-6 μηνών, το γατάκι σας θα πρέπει να τρώει τουλάχιστον 3 γεύματα την ημέρα. Καθώς πλησιάζει στον 1 χρόνο, θα πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας τουλάχιστον δύο γεύματα την ημέρα. Το γατάκι σας μπορεί να προτιμά περισσότερα και μπορεί να τρώει έως και 6 φορές

την ημέρα- μπορείτε να συζητήσετε με τον κτηνίατρό σας τι είναι καλύτερο για τη γάτα σας.

Μέθοδοι σίτισης για γατάκια

Υπάρχουν δύο βασικά προγράμματα σίτισης για τα γατάκια: ελεύθερη σίτιση και σίτιση με γεύματα. Ως γονέας κατοικίδιου ζώου, εξαρτάται από εσάς ποιο θα επιλέξετε, αν και υπάρχουν πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα και των δύο που πρέπει να λάβετε υπόψη σας. Είναι επίσης σημαντικό να ελέγξετε με τον κτηνίατρό σας ποιο πρόγραμμα σίτισης είναι κατάλληλο για το γατάκι σας, ανάλογα με το βάρος και τις διατροφικές του ανάγκες.

Ελεύθερη σίτιση για γατάκια

Η ελεύθερη σίτιση είναι όταν αφήνετε την τροφή στο μπολ της γάτας σας, ώστε να είναι διαθέσιμη στο γατάκι σας για να την τρώει καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αυτό μπορεί να γίνει μόνο με ξηρά τροφή, καθώς η υγρή τροφή θα χαλάσει αν την αφήσετε για πολύ ώρα.

Τα οφέλη της ελεύθερης σίτισης σημαίνουν ότι το γατάκι σας μπορεί να επιλέξει πότε θα φάει και να μάθει την αυτορρύθμιση σχετικά με το πόσο χρειάζεται για να ικανοποιήσει την πείνα του. Αυτό είναι επίσης πιο εύκολο για τους ιδιοκτήτες που είναι απασχολημένοι με τη δουλειά τους και δεν μπορούν να εφαρμόσουν ένα πρόγραμμα σίτισης για το γατάκι τους. Ωστόσο, εάν τα γατάκια δεν είναι σε θέση να αυτορυθμίζουν την πρόσληψη τροφής τους, υπάρχουν κίνδυνοι για την υγεία τους εάν τρώνε υπερβολικά και γίνονται υπέρβαρα.

Επίσης, η ελεύθερη σίτιση είναι δύσκολη αν το σπίτι σας έχει πολλές γάτες, ειδικά μεγαλύτερες γάτες. Η μεγαλύτερη γάτα σας μπορεί να προσπαθήσει να φάει το φαγητό της μικρής γάτας σας και να ασκήσει κυριαρχία πάνω του, με αποτέλεσμα το γατάκι σας να μην τρώει αρκετά και ίσως να μην αισθάνεται ασφαλές στο σπίτι. Αν επιλέξετε να ταΐζετε ελεύθερα σε ένα σπίτι με πολλές γάτες, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν τροφοδότη με ενεργοποιημένο μικροτσίπ, τον οποίο μπορείτε να ρυθμίσετε με το μικροτσίπ του μικρού γατιού, ώστε η ξηρά τροφή να χορηγείται μόνο γι' αυτό.

Σίτιση για γατάκια σε γεύματα

Η σίτιση με γεύματα έχει μεγαλύτερη δομή και συνήθως οι γάτες ευδοκιμούν μέσα από τη ρουτίνα. Λειτουργεί επίσης καλύτερα αν προσφέρετε υγρή τροφή. Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα πρόγραμμα σίτισης για το γατάκι σας, σερβίροντας γεύματα σε συγκεκριμένες ώρες, όπως πρωί, απόγευμα και βράδυ. Αυτό θα βοηθήσει επίσης τη γάτα σας να προσαρμοστεί στο να περιμένει τροφή εκείνη την ώρα, διεγείροντας την όρεξή της αρκετά ώστε να ολοκληρώσει το γεύμα της. Είναι επίσης χρήσιμο για την εκτίμηση του πόσο πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας, αν έχετε και άλλες γάτες.

Ωστόσο, τα γατάκια χρειάζονται περισσότερα γεύματα την ημέρα από ό,τι οι ενήλικες γάτες, οπότε πρέπει να βεβαιωθείτε ότι είστε σε θέση να σερβίρετε τόση τροφή όση χρειάζονται. Αυτή η μέθοδος απαιτεί περισσότερο χρόνο και δομή για να την ακολουθήσουν οι ιδιοκτήτες, κάτι που μπορεί να είναι δύσκολο αν εργάζεστε πολλές ώρες.

Το καλύτερο πρόγραμμα σίτισης για γατάκια είναι συνήθως ένας συνδυασμός ελεύθερης σίτισης και σίτισης με γεύματα. Θα μπορούσατε να αφήσετε την ξηρά τροφή έξω για όλη την ημέρα, ενώ παράλληλα να προσφέρετε υγρή τροφή τις ώρες των γευμάτων, για να διασφαλίσετε ότι το γατάκι σας δεν θα πεινάσει. Θα συζητήσουμε περισσότερα για τα οφέλη της μικτής σίτισης αργότερα.

Μπορείτε επίσης να αγοράσετε διάφορα παιχνίδια τσίσματος για γάτες, τα οποία διανέμουν ξηρά τροφή καθώς το γατάκι σας παίζει μαζί του στο πάτωμα. Δεδομένου ότι το κυνήγι είναι ενστικτώδες στη φύση της γάτας, αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να κάνετε τις ώρες του γεύματος πιο συναρπαστικές για το γατάκι σας, εξασφαλίζοντας ταυτόχρονα πνευματική διέγερση και σωματική άσκηση!

Όποια μέθοδο και αν επιλέξετε, το πιο σημαντικό είναι η γάτα σας να τρώει καλά. Εάν το γατάκι σας δεν τρώει, είναι σημαντικό να το πάτε αμέσως στον κτηνίατρο. Οι γάτες δεν πρέπει να μένουν πάνω από 24 ώρες χωρίς φαγητό, καθώς μπορεί να αρρωστήσουν πολύ γρήγορα. Αυτό είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο για τα γατάκια που είναι πιο ευάλωτα. Συνήθως, η απώλεια της όρεξης είναι σημάδι ασθένειας ή δυσφορίας, γι' αυτό είναι απαραίτητο να πάτε το γατάκι σας στον κτηνίατρο.

Τι να ταΐσετε τα γατάκια;

Γνωρίζετε λοιπόν πόσο συχνά και πόσο πρέπει να ταΐζετε το γατάκι σας - τώρα αναρωτιέστε, τι ακριβώς πρέπει να ταΐζω το γατάκι μου; Είναι σημαντικό να αγοράσετε υψηλής ποιότητας τροφή ειδικά για γατάκια, καθώς περιέχει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για να αναπτυχθούν υγιώς.

Όταν επιλέγετε τροφή για γατάκια, είναι σημαντικό να προσέχετε την υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, ασβέστιο και λιπαρά οξέα. Η πρωτεΐνη είναι απαραίτητη για το αναπτυσσόμενο σώμα ενός μικρού γατιού, καθώς και για την παιχνιδιάρικη ενέργειά του, ενώ το ασβέστιο παρέχει υποστήριξη στα οστά και τα δόντια του. Το DHA είναι το λιπαρό οξύ που πρέπει να προσέξετε, καθώς υποστηρίζει το νευρικό σύστημα της γάτας σας, καθώς και την ανάπτυξη του εγκεφάλου και της όρασής της. Το γατάκι σας απαιτεί πολλές θερμίδες σε σύγκριση με τις ενήλικες γάτες, γι' αυτό και η τροφή για γατάκια είναι η καλύτερη επιλογή.

Πρέπει τα γατάκια να τρώνε υγρή ή ξηρά τροφή;

Μόλις ένα γατάκι απογαλακτιστεί από το γάλα της μητέρας του, είναι έτοιμο να πειραματιστεί με στερεές τροφές. Μπορείτε να σερβίρετε είτε υγρή είτε ξηρά τροφή για γατάκια, είτε συνδυασμό και των δύο, που είναι γνωστός ως μικτή διατροφή (περισσότερα σχετικά στην επόμενη ενότητα). Μπορείτε επίσης να μιλήσετε με τον κτηνιάτρό σας για να δείτε τι είναι καλύτερο για το γατάκι σας. Πριν εντρυφήσουμε στα οφέλη της υγρής και της ξηράς τροφής, ας καταλάβουμε τι συμβαίνει στο στόμα ενός μικρού γατιού.

Όπως και τα ανθρώπινα μωρά, τα γατάκια γεννιούνται χωρίς δόντια. Σε ηλικία μόλις 3 εβδομάδων, θα αρχίσουν να ξεπροβάλλουν μέσα από τα ούλα τους, τα δόντια γάλακτος. Στη συνέχεια, σε ηλικία 12-14 εβδομάδων, αυτά τα δόντια γάλακτος θα αρχίσουν να πέφτουν καθώς αντικαθίστανται από τα δόντια των ενηλίκων. Τα γατάκια θα έχουν πλήρη σειρά ενήλικων δοντιών μέχρι την ηλικία των 6-7 μηνών.

Αυτός είναι ένας από τους λόγους για τους οποίους η υγρή τροφή είναι συνήθως πιο εύκολη για τα γατάκια να την τρώνε και εξασφαλίζει ότι παραμένουν ενυδατωμένα λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς της σε υγρασία. Ωστόσο, τα γατάκια μπορούν να τρώνε ξηρά τροφή από την ηλικία των 3 εβδομάδων, ειδικά αν την κάνετε πιο μαλακή αναμειγνύοντάς την με ζεστό νερό, το οποίο επίσης ζεσταίνει ελαφρώς την τροφή και βοηθά στην ανάδειξη των αρωμάτων της (και στην όρεξη του γατιού σας!). Η ξηρά τροφή για γατάκια είναι πιο εύκολη στο τσίσμα, δεν χαλάει αν την αφήσετε έξω και έχει μεγάλα οδοντικά οφέλη για τα γατάκια, όπως η απομάκρυνση της πλάκας.

Τι είναι η μικτή διατροφή και αν είναι καλή για τα γατάκια;

Η μικτή διατροφή είναι όταν προσφέρετε έναν συνδυασμό υγρής και ξηράς τροφής. Σερβίροντας και τα δύο είδη τροφής στο γατάκι σας, διευρύνετε τον ουρανίσκο του και το ενθαρρύνετε να δοκιμάζει διαφορετικές τροφές. Αυτό βοηθάει καθώς η γάτα σας μεγαλώνει, καθώς είναι λιγότερο πιθανό να είναι ιδιότροπο στο φαγητό και να δέχεται περισσότερο τις νέες τροφές. Το γατάκι σας μπορεί να τρώει μαλακή ξηρά τροφή από την ηλικία των 3 εβδομάδων και μπορεί να αρχίσει να τρώει ξηρά τροφή από την ηλικία των 6-8 εβδομάδων.

Μπορούν τα γατάκια να τρώνε ανθρώπινη τροφή;

Το μεγαλύτερο μέρος της διατροφής ενός γατάκι πρέπει να προέρχεται από γατοτροφές, οι οποίες παρέχουν μια υγιή ισορροπία θρεπτικών συστατικών για το αναπτυσσόμενο γατάκι σας. Ορισμένοι ιδιοκτήτες επιθυμούν να προσφέρουν μικρά κομμάτια ανθρώπινης τροφής στη γάτα ή το γατάκι τους, ωστόσο αυτό θα πρέπει να θεωρείται μόνο ως περιστασιακή "λιχουδιά" και όχι ως μέρος της καθημερινής τους διατροφής. Ορισμένες ανθρώπινες τροφές μπορεί να είναι τοξικές για τις γάτες, γι' αυτό παρακάτω παρατίθεται μια λίστα με ορισμένες τροφές που μπορείτε και δεν μπορείτε να προσφέρετε, για να προστατεύσετε το γατάκι σας.

Μπορεί να φάει:

Απλά μαγειρεμένα ψάρια - όπως τόνος, σκουμπρί, σολομός

Απλό μαγειρεμένο κοτόπουλο - χωρίς πέτσα και κόκαλα

Απλό μαγειρεμένο κρέας - μοσχάρι, γαλοπούλα, αρνί

Δεν μπορεί να φάει:

Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση ωμών αυγών, κοτόπουλου ή κρέατος

Κρεμμύδια και σκόρδο

Αγελαδινό γάλα ή κρέμα γάλακτος

Σταφύλια και σταφίδες

Σκυλοτροφές - ελλιπή θρεπτικά συστατικά

Σοκολάτα

Καφείνη ή αλκοόλ

Πότε να αρχίσετε να ταΐζετε τα γατάκια;

Όταν γεννιούνται τα γατάκια, θηλάζουν από τη μητέρα τους μέχρι την ηλικία των 8 εβδομάδων, όταν το γάλα της μητέρας αρχίζει να στερεύει. Ωστόσο, από την ηλικία των 2 εβδομάδων αρχίζουν να εμφανίζονται τα παιδικά δόντια του γατιού και από τις 3-4 εβδομάδες το γατάκι σας μπορεί να αρχίσει να τρώει στερεές τροφές. Τα δόντια τους συνήθως έχουν βγει όλα μέχρι τις 8 εβδομάδες, οπότε το γατάκι σας θα έχει απογαλακτιστεί πλήρως από το γάλα της μητέρας του και θα πρέπει να τρώει τουλάχιστον

τέσσερα γεύματα την ημέρα.

Πότε μπορούν τα γατάκια να τρώνε ξηρά τροφή;

Τα γατάκια μπορούν να τρώνε ξηρά τροφή μεταξύ 4-6 εβδομάδων, καθώς έχουν πιθανότατα τα περισσότερα από τα παιδικά τους δόντια. Είναι προτιμότερο να μαλακώνετε την ξηρά τροφή με ζεστό νερό σε αυτή την ηλικία, για να την τρώνε ευκολότερα όσο τα δόντια τους είναι ακόμα ευαίσθητα.

Πότε να μεταβείτε σε τροφή για ενήλικες γάτες;

Τα γατάκια μπορούν να μεταβούν σε τροφή ενηλίκων γατών όταν γίνουν 1 έτους, οπότε και θεωρούνται ενήλικες. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα σχετικά με την εξέλιξη των γατάκια σε γάτες και τις μεταβαλλόμενες ανάγκες τους. Είναι σημαντικό να μην αλλάξετε την τροφή τους απότομα, καθώς το πεπτικό σύστημα της γάτας σας χρειάζεται χρόνο για να προσαρμοστεί και μια απότομη αλλαγή στη διατροφή μπορεί να προκαλέσει απώλεια όρεξης. Η PERFECT FIT™ Adult Chicken Dry είναι μια εξαιρετική τροφή για τα γατάκια που θα μεταβούν σε αυτήν όταν ενηλικιωθούν και μπορείτε να μάθετε πώς να αλλάζετε τη διατροφή της γάτας με ασφάλεια και επιτυχία.

Ενώ η διατροφή αποτελεί τεράστιο μέρος της ανάπτυξης ενός μικρού γατιού, είναι σημαντικό να υποστηρίζετε επίσης τις ανάγκες του γύρω από το παιχνίδι, το κυνήγι και τον ύπνο.

Source URL:

<https://www.perfectfit.gr/articles/poso-na-taisete-ena-gataki-odigos-sitisis-gia-gatakia>