

Πόσο συχνά και πόση τροφή πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας

Placeholder for the "Σύνδεσμοι" field



Πόσο συχνά και πόση τροφή πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Email \(opens in new window\)](#)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)



Άρθρο ελεγμένο από κτηνίατρο

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΚΑΙ ΠΟΣΗ ΤΡΟΦΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑΪΖΕΤΕ ΤΗ ΓΑΤΑ ΣΑΣ

Ως ιδιοκτήτης γάτας, μπορεί να αναρωτιέστε πόσο συχνά και πόσο πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας.

Ως ιδιοκτήτης γάτας, μπορεί να αναρωτιέστε πόσο και πόσο συχνά πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας. Μπορεί να είστε νέοι στη φροντίδα μιας γάτας ή να ανησυχείτε ότι η γάτα σας τρώει πολύ ή πολύ λίγο. Φυσικά, καθώς η γάτα σας μεγαλώνει και γερνάει, οι διατροφικές της απαιτήσεις αλλάζουν, οπότε θα πρέπει να προσαρμόζετε τα γεύματά της ανάλογα.

Σε αυτό το άρθρο, παρέχουμε έναν ολοκληρωμένο οδηγό σχετικά με το πόσο, πόσο συχνά και τι ακριβώς πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας και πότε πρέπει να ανησυχείτε.

Πόσο πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας;

Μια ενήλικη γάτα μέσου μεγέθους ζυγίζει συνήθως περίπου 4 κιλά και χρειάζεται περίπου 200-240 θερμίδες την ημέρα. Πρόκειται συνήθως για 2 γεύματα την ημέρα, το πρωί και το βράδυ, και συνιστούμε ένα μείγμα υγρής και ξηράς τροφής για να καλύψετε τις θερμιδικές απαιτήσεις της γάτας σας. Μπορείτε να δείτε τη σειρά ξηρών και υγρών τροφών της PERFECT FIT™ για να απολαμβάνει η γάτα σας. Το πόσο πρέπει να τρώει μια γάτα διαφέρει για κάθε γάτα ανάλογα με συγκεκριμένους παράγοντες, τους οποίους εξηγούμε παρακάτω.

Παράγοντες που επηρεάζουν το πόσο να ταΐσετε τη γάτα σας

Κάθε γάτα έχει διαφορετικές διατροφικές απαιτήσεις ανάλογα με την ηλικία της, το βάρος της και τα επίπεδα δραστηριότητάς της. Παρακάτω, εξετάζουμε 3 βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν το πόσο πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας.

Ηλικία

Καθώς τα γατάκια αναπτύσσονται ραγδαία κατά τους πρώτους μήνες της ζωής τους, οι ενεργειακές τους απαιτήσεις είναι πολύ υψηλότερες. Είναι σημαντικό να παρέχετε τροφή γάτας ειδικά για γατάκια, ώστε να περιλαμβάνει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά στις σωστές αναλογίες για να αναπτυχθούν υγιώς. Αναλυτικά, αυτό θα ήταν 3-4 γεύματα την ημέρα με ένα συνιστάμενο μείγμα υγρής και ξηράς τροφής για γατάκια.

Εάν επιλέξετε να στερήσετε το γατάκι σας μεταξύ 6-12 μηνών, μπορεί να επιβραδύνει το ρυθμό του μεταβολισμού του και, επομένως, την ικανότητά του να καίει θερμίδες. Σε αυτή την περίπτωση, μπορείτε να παρακολουθείτε το σωματικό τους βάρος με έναν κτηνίατρο και να προσαρμόζετε τα γεύματά τους εάν είναι απαραίτητο.

Οι γάτες χαρακτηρίζονται ως ενήλικες μεταξύ 1-8 ετών και η σειρά τροφών για ενήλικες γάτες της PERFECT FIT™ αποτελεί ιδανική επιλογή σε αυτό το στάδιο. Δεδομένου ότι δεν χρειάζονται τόση ενέργεια όσο τα γατάκια, η υγρή τροφή είναι ευεργετική με την περιεκτικότητά της σε λίγες θερμίδες αλλά υψηλή σε υγρασία, ώστε οι γάτες να αισθάνονται πιο γρήγορα χορτάτες. Η ξηρά τροφή θα πρέπει να συνεχίσει να προσφέρεται για τα οδοντιατρικά της οφέλη.

Οι ενήλικες γάτες μπορούν επίσης να ρυθμίζουν καλύτερα τη δική τους πρόσληψη τροφής, οπότε μπορείτε να αφήνετε ξηρά τροφή για να την τρώνε κατά τη διάρκεια της ημέρας. Το πόσα φακελάκια υγρής τροφής πρέπει να ταΐζετε τη γάτα σας ποικίλλει. Οι ενήλικες γάτες θα πρέπει να ταΐζονται τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα, αν και η γάτα σας μπορεί να ζητάει περισσότερες - και αυτό είναι επίσης εντάξει, αρκεί να μην ταΐζετε υπερβολικά.

Από την ηλικία των 7 ετών και μετά, οι γάτες θεωρούνται ηλικιωμένες. Καθώς μεγαλώνουν, οι γάτες μπορεί να αρχίσουν να χάνουν τις οξυδερκείς ικανότητές τους, συμπεριλαμβανομένης της όσφρησης. Σε αυτή την περίπτωση, οι υγρές τροφές μπορεί να προτιμηθούν, καθώς το έντονο άρωμά τους μπορεί να βοηθήσει να διεγείρει την όρεξη της γάτας σας και να την ενθαρρύνει να φάει. Όπως τα γατάκια, έτσι και οι ηλικιωμένες γάτες χρειάζονται ειδική διατροφή για να υποστηρίξουν τους μυς και τα όργανά τους στα γηρατειά τους.

Βάρος & μέγεθος

Όπως αναφέρθηκε, η μέση ενήλικη γάτα ζυγίζει περίπου 4 κιλά. Ωστόσο, οι διάφορες φυλές γατών διαφέρουν ως προς το μέγεθος του σωματικού τους σκελετού. Για παράδειγμα, οι Maine Coon είναι η μεγαλύτερη φυλή οικόσιτων γατών, ενώ οι Singapurans είναι η μικρότερη. Ως εκ τούτου, μια Maine Coon θα πρέπει να τρώει περισσότερη τροφή από μια γάτα Singapura.

Μπορείτε να ταΐζετε τη γάτα σας σύμφωνα με τον οδηγό στην τροφή γάτας που επιλέγετε, αλλάζοντας ανάλογα με το βάρος και το μέγεθός της. Σας προτείνουμε να κάνετε ετήσιους ελέγχους υγείας για τη γάτα σας για να διασφαλίσετε ότι δεν είναι λιποβαρής ή υπέρβαρη, αλλά παρέχουμε κάποιες οδηγίες για το τι πρέπει να κάνετε αν είναι, στη συνέχεια του άρθρου.

Επίπεδα δραστηριότητας

Όλες οι γάτες είναι διαφορετικές ως προς το πόσο δραστήριες είναι. Ορισμένες γάτες προτιμούν να τεμπελιάζουν στο σπίτι και να παίρνουν πολλαπλούς υπνάκους την ημέρα, ενώ άλλες αναπηδούν στα έπιπλα με τυχαίες εκρήξεις ενέργειας καθ' όλη τη διάρκεια της

ημέρας. Οι γάτες εξωτερικού χώρου θεωρούνται πιο δραστήριες από τις γάτες εσωτερικού χώρου, καθώς γυμνάζονται περισσότερο και έχουν μεγαλύτερη έκταση για να περιφέρονται ελεύθερα.

Περισσότερο να πούμε ότι οι δραστήριες γάτες θα κάψουν περισσότερη ενέργεια από τις τεμπέλικες γάτες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια φόρμουλα $\pm 10\%$ της πρόσληψης τροφής, ανάλογα με τα επίπεδα δραστηριότητας της γάτας σας, για να διασφαλίσετε ότι δεν δίνετε πολύ ή πολύ λίγη τροφή.

Τι πρέπει να ταιΐζετε τη γάτα σας;

Οι γάτες είναι από τη φύση τους υποχρεωτικά σαρκοφάγοι και συνιστούμε να τρέφονται με μια διατροφή που περιέχει κρέας. Απαιτούν τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες που περιέχουν ταυρίνη για να διατηρούν τα επίπεδα ενέργειας, τις σωματικές διεργασίες και την καλή λειτουργία της καρδιάς, του νευρικού συστήματος και του αναπαραγωγικού τους συστήματος.

Θα πρέπει να ταιΐζετε τη γάτα σας με τροφή κατάλληλη για την ηλικία της, ώστε να καλύπτει τις ατομικές της ανάγκες, και αυτό μπορεί να παρέχεται μέσω ενός μείγματος υγρής και ξηράς τροφής. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για τα οφέλη της υγρής τροφής. Οι λιχουδιές θα πρέπει να παρέχονται ως μέρος του παιχνιδιού και της στοργής με τη γάτα σας, αν και δεν θα πρέπει να ξεπερνούν το 10% των ημερήσιων θερμίδων της.

Εάν η γάτα σας είναι πρόθυμη να δοκιμάσει ανθρώπινες τροφές, μπορείτε μερικές φορές να της προσφέρετε μαγειρεμένο κοτόπουλο, μοσχάρι, γαλοπούλα και ψάρι, συμπεριλαμβανομένων των κονσερβοποιημένων ψαριών. Ωστόσο, δεν συνιστάται να δίνετε καθημερινά ανθρώπινη τροφή στη γάτα σας, καθώς δεν περιέχει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Οι γάτες ευδοκιμούν με μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή, γι' αυτό και η PERFECT FIT™ έχει προσαρμόσει τη σειρά τροφών για γάτες ώστε να καλύπτει τις διατροφικές απαιτήσεις ανάλογα με το στάδιο ζωής και τον τρόπο ζωής κάθε γάτας.

Πόση υγρή και ξηρά τροφή πρέπει να ταιΐζω τη γάτα μου;

Η ποσότητα υγρής και ξηράς τροφής που πρέπει να ταιΐζετε τη γάτα σας εξαρτάται από την ηλικία, το βάρος και τα επίπεδα δραστηριότητάς της. Ιδανικά, συνιστάται ένα μείγμα υγρής και ξηράς τροφής για να διασφαλίσετε ότι η γάτα σας λαμβάνει επαρκή ενυδάτωση από την υγρή τροφή, αλλά και για να αποκομίσει τα οδοντικά οφέλη της ξηράς τροφής.

Συνήθως οι γάτες προτιμούν τη μία περισσότερο από την άλλη, αλλά προσφέροντας στη γάτα σας και τις δύο, μπορείτε να εξασφαλίσετε μια υγιή ισορροπία και αρκετή ποικιλία για να της κρατήσετε το ενδιαφέρον για την τροφή της. Θα μπορούσατε να προσφέρετε $\frac{2}{3}$ ξηρά τροφή σε $\frac{1}{3}$ υγρή τροφή ή $\frac{2}{3}$ υγρή τροφή σε $\frac{1}{3}$ ξηρά τροφή, ανάλογα με τις προτιμήσεις και τις διατροφικές απαιτήσεις της γάτας σας.

Πόσο συχνά πρέπει να ταιΐζετε τη γάτα σας;

Το πόσο συχνά πρέπει να ταιΐζετε μια γάτα εξαρτάται από τις ανάγκες της γάτας σας. Οι περισσότερες γάτες αρκούνται σε 2 γεύματα την ημέρα - πρωί και βράδυ. Είναι σημαντικό τα γεύματα να απέχουν μεταξύ τους το πολύ 12 ώρες, αλλά ιδανικά θα πρέπει να απέχουν μεταξύ τους περίπου 8-10 ώρες. Ωστόσο, ορισμένες γάτες θα τρώνε περισσότερο ανάλογα με τους συγκεκριμένους παράγοντες που προαναφέρθηκαν. Για παράδειγμα, τα γατάκια θα χρειαστούν 3-4 γεύματα την ημέρα στην αρχή, καθώς αναπτύσσονται γρήγορα.

Οι γάτες ευδοκιμούν μέσα από τη ρουτίνα - είναι πλάσματα της συνήθειας. Η γάτα σας θα

εκτιμήσει μια καθημερινή ρουτίνα σίτισης όπου ταίξεται την ίδια ώρα κάθε μέρα. Αυτό θα βοηθήσει τη γάτα σας να συνηθίσει να περιμένει τροφή εκείνη την ώρα και θα της επιτρέψει να νιώσει ασφάλεια, σιγουριά και ευγνωμοσύνη για την προβλεψιμότητα. Αν ποτέ χρειαστεί να αλλάξετε την τροφή της, τότε μια καθιερωμένη ρουτίνα σίτισης θα το διευκολύνει. Μάθετε περισσότερα σχετικά με την αλλαγή της ρουτίνας σίτισης της γάτας σας το καλοκαίρι.

Τι γίνεται αν η γάτα σας είναι υπέρβαρη;

Υπάρχουν ορισμένοι τρόποι για να διαπιστώσετε αν η γάτα σας είναι υπέρβαρη στο σπίτι. Αν δυσκολεύεστε να αισθανθείτε τα πλευρά ή τη σπονδυλική της στήλη όταν την κρατάτε και έχει στρογγυλεμένη κοιλιά που κρέμεται προς τα κάτω χωρίς να έχει ορισμό στη μέση της, τότε μπορεί να είναι υπέρβαρη. Ιδανικά θα πρέπει να μπορείτε να αισθάνεστε τα πλευρά της γάτας σας χωρίς να προεξέχουν, αλλά και χωρίς στρογγυλεμένη κοιλιά. Δημιουργήσαμε έναν οδηγό για να σας βοηθήσουμε να διατηρήσετε τη γάτα σας σε φόρμα.

Η γάτα σας θα μπορούσε να είναι υπέρβαρη αν τρώει περισσότερες θερμίδες από όσες καίει λόγω έλλειψης άσκησης, κάτι που είναι ιδιαίτερα συχνό στις γάτες εσωτερικού χώρου. Ωστόσο, ακόμη και οι γάτες που ζουν σε εξωτερικούς χώρους μπορεί να κινδυνεύσουν να γίνουν υπέρβαρες, αν επισκέπτονται άλλα σπίτια για φαγητό ή λιχουδιές, χωρίς να το γνωρίζετε.

Οι επιπτώσεις στην υγεία εάν η γάτα σας είναι υπέρβαρη μπορεί να είναι επικίνδυνες. Είναι πιο επιρρεπείς σε καρδιακές και ηπατικές παθήσεις, διαβήτη, καρκίνο, ουρολοιμώξεις, αναπνευστικά προβλήματα, προβλήματα στις αρθρώσεις και μπορεί να έχουν μικρότερο προσδόκιμο ζωής ως αποτέλεσμα.

Για να διαχειριστείτε το βάρος της γάτας σας, μπορείτε να αρχίσετε να ελέγχετε τις μερίδες και να την ταίξετε σύμφωνα με το ιδανικό της βάρος και όχι με το πραγματικό της βάρος. Θα μπορούσατε να προσφέρετε τροφές με χαμηλά λιπαρά ή χαμηλές θερμίδες για να υποστηρίξετε την απώλεια βάρους της γάτας σας, ενώ παράλληλα θα μπορούσατε να την ενθαρρύνετε να ασκείται περισσότερο χρησιμοποιώντας διαδραστικά παιχνίδια.

Ωστόσο, είναι σημαντικό να μην μειώσετε το φαγητό τους πολύ γρήγορα, καθώς η απότομη απώλεια βάρους μπορεί επίσης να προκαλέσει ηπατική νόσο. Μειώστε σταδιακά την ποσότητα του φαγητού που προσφέρετε και εξετάστε το ενδεχόμενο να μοιράσετε τις μερίδες τους σε περισσότερες μερίδες. Φυσικά, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον κτηνίατρό σας εάν η γάτα σας είναι πράγματι υπέρβαρη, προτού προβείτε σε σημαντικές αλλαγές στη διατροφή της.

Τι να κάνετε αν η γάτα σας δεν τρώει;;

Γενικά, αν η γάτα σας παρουσιάζει ξαφνική απώλεια όρεξης, αυτό είναι συχνά ένδειξη υποκείμενης ασθένειας. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλοι λόγοι για τους οποίους η γάτα σας μπορεί να αρνείται το φαγητό.

Δεδομένου ότι οι γάτες απολαμβάνουν μια προβλέψιμη ρουτίνα, μια αλλαγή στη διατροφή τους ή στο περιβάλλον τους μπορεί να προκαλέσει αναστάτωση και απώλεια όρεξης. Ομοίως, η δυσφορία του στόματος ή η ασθένεια μπορεί επίσης να τις κάνει να αισθάνονται άβολα.

Ωστόσο, η απώλεια όρεξης θα μπορούσε να είναι σημάδι διαβήτη, νεφροπάθειας, καρκίνου, παγκρεατίτιδας ή μόλυνσης από παράσιτα. Εάν έχουν καταπιεί κάτι που δεν είναι βρώσιμο

ή κατάλληλο, θα μπορούσε να κολλήσει στο γαστρεντερικό τους σύστημα και να προκαλέσει απόφραξη. Ή αν η γάτα σας φαίνεται κατά τα άλλα καλά, μπορεί να μην τρώει για ψυχολογικούς λόγους, όπως άγχος ή κατάθλιψη.

Σας συμβουλεύουμε να παρακολουθείτε στενά τη συμπεριφορά της γάτας σας και να προσέχετε για τυχόν άλλα συμπτώματα παράλληλα με την άρνηση της τροφής. Οι γάτες δεν μπορούν να αντέξουν μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς τροφή και μπορεί να αρρωστήσουν υπερβολικά, οπότε αν έχουν περάσει περισσότερες από 24 ώρες, τότε θα πρέπει να τις πάτε αμέσως στον κτηνίατρο. Είναι σημαντικό να κρατάτε τη γάτα σας ενυδατωμένη μέχρι να διαγνωστεί και να επιλυθεί το πρόβλημα.

Μπορείτε να δοκιμάσετε άλλα πράγματα για να τονώσετε την όρεξη της γάτας σας στο σπίτι, όπως να προσφέρετε υγρή τροφή - απλώς βεβαιωθείτε ότι η μύτη της γάτας σας είναι καθαρή. Μπορείτε επίσης να ζεστάνετε την τροφή στο φούρνο μικροκυμάτων για να την κάνετε πιο ορεκτική. Βεβαιωθείτε ότι η γάτα σας αισθάνεται ασφαλής και άνετα στο σπίτι, ότι τα μπολ της διατηρούνται καθαρά και ότι το φαγητό δεν αφήνεται έξω για να μπαγιατέψει, καθώς αυτό μπορεί να είναι απωθητικό για τη γάτα σας. Αν τα παραπάνω δεν αποδώσουν, μπορείτε να μάθετε περισσότερα σχετικά με το γιατί η γάτα σας δεν τρώει. Ο κτηνίατρός σας μπορεί επίσης να συνταγογραφήσει διεγερτικά της όρεξης για να βοηθήσει τη γάτα σας να φάει.

Ξέρουμε ότι είναι δύσκολο να περιηγηθείτε στη διατροφή της γάτας σας μερικές φορές, αλλά ελπίζουμε αυτό το άρθρο να σας παρείχε κάποιες πληροφορίες για να σας καθοδηγήσει. Η καλή διατροφή είναι απαραίτητη για μια υγιή γάτα και μπορεί να υποστηρίξει τις φυσικές άμυνες της γάτας σας.

Source URL:

<https://www.perfectfit.gr/articles/poso-syhna-kai-posi-trofi-prepei-na-taizete-ti-gata-sas>